

ONLINE-KURS

KÖRPERSPRACHE VERBESSERN: 10 GEHEIMNISSE UND 10 GEBOTE

Die Geheimnisse und Regeln der guten Körpersprache erlernen und professioneller auftreten, inkl. 18 praktischen Übungen (30 Lektionen | 1,5h Videomaterial).

mit Wladislaw Jachtchenko

Abschnitt 1: Einführung

Lektion 1: Warum ist Körpersprache so wichtig?

Lektion 2: Zählt Körpersprache wirklich 55%? Der Mehrabian-Mythos

Lektion 3: Über den Trainer & Kursüberblick

Abschnitt 2: Die 10 Geheimnisse der Körpersprache

Lektion 4: Charismatische Körpersprache

Lektion 5: Spiegeln / Mirroring

Lektion 6: Thin Slicing

Lektion 7: Lügner entlarven

Lektion 8: Körpersprache und Selbstwertgefühl

Lektion 9: Lächeln

Lektion 10: Beginn und Ende

Lektion 11: The magic touch

Lektion 12: Die Kunst der Langsamkeit

Lektion 13: Attraktiver Körper

Abschnitt 3: Die 10 Gebote für bessere Körpersprache

Lektion 14: Einführung in die 10 Gebote

Lektion 15: Zum Blickkontakt...

Lektion 16: Zum Gesichtsausdruck...

Lektion 17: Zur Körperhaltung...

Lektion 18: Zur Armhaltung...

Lektion 19: Zur Gestik...

Lektion 20: Zur Beinhaltung und Bewegung im Raum...

Lektion 21: Zur Kongruenz...

Lektion 22: Zur Kleidung...

Lektion 23: Zum Selbstwertgefühl...

Lektion 24: Zur Körpersprache insgesamt...

Abschnitt 4: BONUS: Gestik verbessern

Lektion 25: Einführung: Warum Gestik so bedeutsam ist

Lektion 26: Praktische Gestik-Übung Nr. 1 & 2

Lektion 27: Praktische Gestik-Übung Nr. 3

Lektion 28: Praktische Gestik-Übung Nr. 4

Lektion 29: Praktische Gestik-Übung Nr. 5 & 6

Lektion 30: Praktische Gestik-Übung Nr. 7 & 8

Lektion 31: Praktische Gestik-Übung Nr. 9 & 10

Lektion 32: Praktische Gestik-Übung Nr. 11 & 12

Lektion 33: Praktische Gestik-Übung Nr. 13 & 14

Lektion 34: Praktische Gestik-Übung Nr. 15 & 16

Lektion 35: Praktische Gestik-Übung Nr. 17 & 18

Lektion 36: Letzter Tipp zur Gestik

Abschnitt 5: Wie geht es weiter?

Lektion 37: Körpersprache nachhaltig verbessern

Lektion 38: Deine weiteren Schritte & Danke!

Bei weiteren Fragen zu Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter auf unserer Argumentorik Online-Akademie rufen Sie uns an unter: **089-9573 1151**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Argumentorik-Akademie