

ONLINE-KURS
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG:
JEDEN TAG EIN BISSCHEN BESSER

Persönlichkeitstraining: Weiterentwicklung durch das 7-Sphären-Modell (51 Lektionen | 3,5h Videomaterial).

mit Wladislaw Jachtchenko

Abschnitt 1: Einführung

Lektion 1: Das Konzept: Die 7 Sphären der Persönlichkeitsentwicklung

Lektion 2: Über den Trainer & Kursüberblick

Lektion 3: Wie Du vom Kurs am schnellsten profitierst

Abschnitt 2: Selbst-Analyse und Selbst-Bewusstsein

Lektion 4: Selbst-Analyse: Status Quo bestimmen

Lektion 5: Selbst-Bewusstsein: Eigenschaftsliste machen

Abschnitt 3: Methoden für täglichen Erfolg

Lektion 6: The big picture: Wo will ich mich zuerst verbessern?

Lektion 7: Die Salami-Taktik für täglichen Erfolg

Lektion 8: Schlaue Gewohnheiten für täglichen Erfolg

Lektion 9: Kontinuierliche Selbstanalyse durch Tagebuch

Lektion 10: Video-Tipp, bevor es mit den Sphären losgeht

Abschnitt 4: Erste Sphäre der Persönlichkeit: Die Physis

Lektion 11: Einführung in die Physis

Lektion 12: Gesundheit

Lektion 13: Schönheit

Lektion 14: Kleidung / Image

Lektion 15: Ernährung

Lektion 16: Sport

Abschnitt 5: Zweite Sphäre der Persönlichkeit: Die Emotionen

Lektion 17: Einführung in die Emotionen

Lektion 18: Welche Emotionen gibt es eigentlich?

Lektion 19: Sind wir selbst für unsere Emotionen verantwortlich?

Lektion 20: Negative Emotionen verbannen

Lektion 21: Positive Emotionen kultivieren

Abschnitt 6: Dritte Sphäre der Persönlichkeit: Der Intellekt

Lektion 22: Einführung in den Intellekt

Lektion 23: Wissenschaften

Lektion 24: Sprachen

Lektion 25: Gedächtnis

Lektion 26: Meinungen bilden

Abschnitt 7: Vierte Sphäre der Persönlichkeit: Critical Thinking

Lektion 27: Was hat es mit Persönlichkeitsentwicklung zu tun und warum ist es wichtig?

Lektion 28: Wie macht man das?

Lektion 29: Die Kunst des Kontraintuitiven

Lektion 30: Denkfehler und Scheinargumente

Abschnitt 8: Fünfte Sphäre der Persönlichkeit: Das Soziale

Lektion 31: Einführung ins Soziale

Lektion 32: Gut kommunizieren können

Lektion 33: Freundeskreis ausbauen

Lektion 34: Geschäftskontakte ausbauen / Networking

Lektion 35: Liebe finden

Abschnitt 9: Sechste Sphäre der Persönlichkeit: Neue Erfahrungen / Eindrücke

Lektion 36: Einführung in neue Erfahrungen/Eindrücke

Lektion 37: Bücher, Musik, Filme

Lektion 38: Reisen

Lektion 39: Sex

Lektion 40: Weiter Beispiele für Neues

Abschnitt 10: Siebte Sphäre der Persönlichkeit: Die Finanzen

Lektion 41: Einführung in die Finanzen

Lektion 42: Arbeitnehmerposition verbessern: alte Stelle? neue Stelle?

Lektion 43: Business aufbauen

Lektion 44: Lernen zu investieren

Lektion 45: Zeitmanagement

Abschnitt 11: FAQs zu Persönlichkeitsentwicklung

Lektion 46: Wie lange dauert es, bis ich mich selbstbewusst fühle?

Lektion 47: Was mache ich, wenn ich auf einige Sphären gar keine Lust habe?

Lektion 48: Was ist, wenn ich trotz meiner Entwicklung mich immer noch unzufrieden fühle?

Lektion 49: Muss ich jeden Tag was tun?

Abschnitt 12: Zusammenfassung und Danke

Lektion 50: Zusammenfassung & Danke

Lektion 51: Deine nächsten Schritte

Bei weiteren Fragen zu Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter auf unserer
Argumentorik Online-Akademie rufen Sie uns an unter: **089-9573 1151**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Argumentorik-Akademie