

## Rhetorik-Kurs „Frei Reden und Überzeugen“ (2 Tage)

In unserem **Rhetorik-Kurs** lernen Ihre Mitarbeiter das Wichtigste über die Rhetorik: Richtige Körpersprache, professionelle Stimmführung, souveränes Auftreten, gute Argumentation und vieles andere mehr. Dieser Kurs ist immer ein 2-Tages-Seminar und praxisorientiert: Jeder Ihrer Mitarbeiter erhält im Rhetorik-Training die Möglichkeit, insgesamt vier Reden vor Publikum zu halten und bekommt dazu individuelles Feedback vom Rhetorik-Trainer. Der 2-tägige **Rhetorik-Kurs** hat den Vorteil, dass Mitarbeiter am zweiten Tag das Feedback vom Vortag bereits in ihre Reden integrieren können und so ihren Lernfortschritt sichtbar steigern.



**Hinweis:** Der **Rhetorik-Kurs** hat einen festen Seminarplan. Falls Sie ein **maßgeschneidertes** Inhouse-Seminar wünschen, suchen Sie sich eines unserer 4 **Inhouse-Schulungen** aus.

# Seminarplan Kommunikationstraining München & europaweit

## Tag 1

### **Zehn Gebote für die perfekte Rede & Umgang mit Lampenfieber**

9.00 – 10.00 Der Trainer erläutert die wichtigsten Grundregeln der Rhetorik sowie die psychologischen Ursachen für das Lampenfieber und gibt hilfreiche Tipps, wie man das Lampenfieber langsam abbauen kann.

### **1. Freie Rede & individuelles Feedback**

10:00 – Jeder Teilnehmer hält eine kleine Rede zu einem vom Trainer vorgegebenen Thema; anschließend folgt professionelles und ehrliches Feedback durch den Trainer.

### **Professioneller Einsatz von Körpersprache & Stimme**

12.00 – Der Trainer erklärt, wie man Körpersprache und Stimme zur Unterstützung des gesagten einsetzen kann und wie man es schafft, souverän zu wirken.

12.30 –  
13.30 - *Mittagspause* -

### **Die effektivsten Überzeugungstechniken**

13.30 – Hier werden die aus wissenschaftlicher Sicht effektivsten Methoden der Überzeugung dargestellt - und zwar rationale, irrationale und psychologische Techniken.

### **Die effektivsten Scheinargumente & wie man sie entkräftet**

14.15 – 15.00 Der Trainer behandelt die häufigsten logischen Fehlschlüsse des Alltags und mit welchen Gegenargumenten man ihnen begegnet.

### **2. Freie Rede & individuelles Feedback**

15.00 – Die zweite Rede ist eine Meinungsrede zu einer vorgegebenen These; 17.00 hier ist das Ziel, die gelernten Überzeugungstechniken sofort in der Praxis auszuprobieren.

# Seminarplan Kommunikationstraining München & europaweit

## Tag 2

### **Wie man Selbstbewusstsein steigern kann**

9.00 – Der Trainer erläutert die zwei Hauptfacetten des Selbstbewusstseins  
9.15 und gibt hilfreiche Tipps, wie man beide Facetten durch Übungen stärken kann.

### **Authentisch sein? Überraschende Idee über Authentizität**

9.15 – Authentisch sein wollen die meisten heutzutage. Doch ist das wirklich  
9.30 das richtige Ziel? Der Trainer gibt Ihnen eine bessere Alternative.

### **Zu Hause vorbereitete Redevortragen, Publikumsfragen**

#### **beantworten & individuelles Feedback**

9.30 – Sie bereiten eine Rede zu einer provokativen These vor und stellen  
12.30 sich danach spontanen und kritischen Fragen des Publikums.

12.30 –  
13.30 - *Mittagspause* -

### **Eine Eins-gegen-Eins-Debatte führen und den Gegner widerlegen - interaktives Rollenspiel**

13.30 – Die Debatte ist eines der besten Wege, seine Spontaneität  
16.30 Argumentationsfähigkeit zu schulen. Der Trainer erklärt ihnen, warum.  
Keine Debattierkenntnisse erforderlich.

### **Wie man seine Sprachgewandtheit steigern kann**

16.30 – Viele Menschen wären gern eloquenter. Aber wie schafft man das?  
16.45 Mehr lesen? Der Trainer gibt Ihnen einen besseren Ratschlag.

### **Literatur- und Übungstipps für Zuhause**

16.45 – Mit diesen Tipps können Sie Ihr rhetorisches Geschick auch nach dem  
17.00 Kurs kontinuierlich selber schulen.

## **Organisatorische Daten auf einen Blick:**

- Ihr Trainer: Erstklassiger Rhetoriker
- Zielgruppe: Mitarbeiter aller Branchen
- vor Ort in Ihren Geschäftsräumen
- Teilnehmerzahl auf Wunsch
- auf Deutsch und/oder Englisch
- inklusive Videoanalysen
- praxisorientierte Übungen
- 2 Tage
- an Ihrem Wunschtermin
- umfangreiche Unterlagen
- Investition: 3989,-€ inkl. MwSt.

Für umfassende Beratung, bitte hier kostenlos informieren: **089 / 13 94 36 38**.

*Ihre Argumentorik-Akademie*